

Une animation sur le Psaume 121

Psaume 121

- 1** Chant pour ceux qui montent à Jérusalem.
Je regarde vers les montagnes :
Qui viendra me secourir ?
- 2** Pour moi, le secours vient du Seigneur,
qui a fait les cieux et la terre.
- 3** Qu'il te préserve des faux pas,
qu'il te garde sans se relâcher !
- 4** Voici, il ne somnole pas, il ne dort pas,
celui qui garde Israël.
- 5** Le Seigneur est celui qui te garde,
le Seigneur est une ombre protectrice à
tes côtés.
- 6** Pendant le jour, le soleil ne te frappera
pas,
ni la lune pendant la nuit.
- 7** Le Seigneur préservera ta vie,
il te gardera de tout mal !
- 8** Oui, le Seigneur te gardera de ton départ
jusqu'à ton retour,
dès maintenant et toujours !

Animation

Chant pour ceux qui montent à...

*Je t'invite à penser à une destination. Cela peut être un lieu ou alors un projet dans ta vie. Un but à atteindre...
Ce chant est pour ceux qui se mettent en route vers quelque chose.
A quoi penses-tu ?*

... silence ...

Je regarde vers les montagnes : Qui viendra me secourir ?

Je t'invite à penser à ce qui t'effraie / t'impressionne / te fait peur en allant vers ta destination...

... silence ...

Chacun est ensuite invité à prendre un des verset du psaume, préalablement

découpé, à le lire d'abord en silence puis à haute voix en l'adressant à une personne autour de la table.

2 Pour moi, le secours vient du Seigneur,
qui a fait les cieux et la terre.

3 Qu'il te préserve des faux pas,
qu'il te garde sans se relâcher !

4 Voici, il ne somnole pas, il ne dort pas,
celui qui garde Israël.

5 Le Seigneur est celui qui te garde,
le Seigneur est une ombre protectrice à
tes côtés.

6 Pendant le jour, le soleil ne te frappera
pas, ni la lune pendant la nuit.

7 Le Seigneur préservera ta vie,
il te gardera de tout mal !

8 Le Seigneur te gardera de ton départ
jusqu'à ton retour, dès maintenant et
toujours !

... silence ...

A la fin pour tout le monde :

Oui, **8** Le Seigneur nous gardera de notre départ jusqu'à notre retour,
dès maintenant et toujours !